

中華に親しもう

おうちでできる

本格中華



日時:平成31年1月29日(火)9:50~13:00

場所:東習志野コミュニティセンター 調理室

料金:1,000円(事前支払) 定員:8人

持ち物:エフロン、三角巾、食器拭ふきん、台ふきん、

ハンカチ

予約方法:事前予約(コミセン2階事務所 ☎475-9901)

メニュー

ぐるぐるキュウリの甘酢和え

大海老のポモドーロソース炒め

トマトと卵の炒め物

舞茸豚団子のスープ

ヤシミルクのフルーツプリン

今どきの若い中国人のお母さんが、作る料理です。
マンネリしがちの食卓にアクセントとして取り入れやすい
メニューです。

和気あいあいと当館スタッフと作ってみませんか？
※講師は 習志野市在住の中国人、周先生です♪

