

# 東習コミセン通信

## 東習若竹

編集・発行：東習志野  
コミュニティセンター  
指定管理者(株)オーエンス  
習志野市東習志野 3-1-20  
TEL475-9901  
<http://www.to-nara.jp>  
令和3年1月号  
文責：伊原 俊二

### ～新年明けましておめでとうございます～

新年あけましておめでとうございます。旧年中は利用者の皆様をはじめ、地域の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。昨年は、当コミセンの改修工事をはじめ、コロナ禍による閉館や長期にわたる利用制限等で、皆様方には大変ご不便をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

海外では新型コロナウイルスのワクチンが開発され、高齢者や医療関係者にワクチンの接種が開始したとの報道がありますが、国内でのワクチン接種とコロナ禍の終息はまだまだ先が見えない深刻な状況が続いているように思います。国民それぞれが危機意識を持って感染拡大防止に努めていかねばなりません。また、当コミュニティセンター職員一同も安全安心な施設運営に努めて参る所存ですので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

さて、コロナ禍の中でも、運動の継続や趣味を楽しむことは、心身の健康・保持増進に意義があるということは言うまでもありません。当コミュニティセンターにいらっしゃる80代の旦那さんは毎日1万5千歩のウォーキングを日課にしているそうです。気力も体力も充実しているように感じました。また、先日、卓球サークルさんに呼ばれて卓球をする機会がありましたが、皆さんお元気なこと、完全に打ち負かされました。他にも趣味を楽しむために来館される方々が多くいますが、人生を豊かにするためにもコミセンに足を運んでいただければと思います。

皆様方のご多幸をご祈念申し上げます。

館長 伊原 俊二



### 育児サークル さくらんぼの活動



## 新型コロナウイルスによる利用制限等

現在、新型コロナウイルスの感染拡大防止を目的として、以下の条件でご利用いただいております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

◎ 利用の制限 長時間滞在を避けるため、ロビー及び廊下の利用はできません。(活動時間直前の来館及び終了次第速やかな退館を心がけてください。) また、密を避けるために各部屋の人数制限があります。詳しくは館内掲示やホームページをご確認いただくか、直接お問い合わせください。

- 1 来館前 ①検温をして来館 ②体調の確認 ③マスクの着用
- 2 来館時 ①活動する方の参加者名簿を提出 ②団体ごとのチェック表の提出
- 3 活動時 ①ソーシャルディスタンスの励行 ②マスクの着用 ③部屋の換気 ④食事は不可

### コミセン前の植え込みを リニューアル



### 利用者の皆様が使いやすい施設へ

- ・陶芸小屋の天井を修繕し、見違えるほどきれいになりました。
- ・照明器具の劣化が進んでいますが、順次LED電球に更新しています。
- ・実習室に掃除機が2台追加されました。そのうち1台は、実花そばの会から寄付をしていただきました。ありがとうございました。

### プランターから苗を移植

プランターで育てた矢車草やストック、キンセンカを植え込みに移植しました。来年の春が楽しみです。



### 今後の主催事業について

- 1) 夜間の自主学習室の開放は行っておりません。実施時間や利用方法等が通常と異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
- 2) 「親子わくわく工作」やその他の主催事業は新型コロナウイルス感染予防の観点から3月まで中止とさせていただきます。

### 独り言

- ・このお腹、走れば落ちる？もう無理だ！
- ・おかしいな？得意のはずが、今昔！
- ・ダイエット、隣をみれば、やや安心！
- ・有るはずが、先ほど置いた、自分だろ！